

Muskelterapeutuddannelsen hos Dig i Centrum - Klippinge

Uddannelsesstart Efteråret 2025

Hos os finder du professionelle undervisere (RAB), med masser af klinisk erfaring, og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen.


Uddannelsen hos **Dig i Centrum** henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til en dygtig muskelterapeut.

Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør at der i undervisningen er mere tid til dig som elev.

Dig i Centrum tilbyder muskelterapeutuddannelsen i samarbejde med Danske terapeuter



Bliv professionel muskelterapeut på under 2 år

 **Dig i Centrum**
skole & klinik

Muskelterapeutuddannelsen

Uddannelsens Indhold

- Indgående kendskab til musklernes funktion og placering samt effektive behandlingsteknikker.
- Holistisk sygdomsforståelse baseret på meridianlæren, de fem elementer, organuret og biopatisk teori.
- Undervisning i kost, ernæring, vitaminer og kosttilskud.
- Kombinerede tilgange med både traditionelle og alternative behandlingsmetoder.
- Fokus på at kunne tilpasse behandlingen til den enkelte klients behov.

Undervisningen er en blanding af praktisk træning, tavle undervisning og læsestof. Som studerende behandler du og modtager behandling, hvilket styrker både teknikker og forståelse.

Hvad kan du forvente af uddannelsen?

Praktisk Erfaring

Allerede efter det første modul vil du kunne udføre elevbehandlinger og begynde at tage klienter. Vi kræver minimum to behandlinger om ugen, så du opnår masser af praktisk erfaring.

Holistisk Tilgang

Vi fokuserer på kroppens helhed og arbejder målrettet med at behandle årsager frem for symptomer. Du lærer at bruge muskelterapi til at skabe bedre helbred og velvære for dine klienter.

Omfattende Uddannelsesmateriale

Du får adgang til Claus Olsens bog "*Muskelterapi let fortalt*", som dækker alt fra teori til praktiske teknikker. Derudover kan du benytte vores online univers med videoer af alle øvelser – perfekt til repetition i dit eget tempo.

Erfaren Underviser

Claus Olsen, skoleleder og uddannelsesansvarlig, har 30 års erfaring inden for massage og muskulær terapi. Hans passion og viden sikrer en uddannelse af højeste kvalitet.

Optagelsessamtale

Inden du starter, tilbyder vi en personlig samtale for at sikre, at uddannelsen passer til dig. Vi taler om:

- Dine og vores forventninger.
- Muligheder for merit, hvis du allerede har relevante fag.
- Praktiske løsninger for at opfylde krav til anatomi/fysiologi og sygdomslære.
- Uddannelsens forløb og forberedelsestid.
- Økonomi og betalingsmuligheder.

RAB-godkendelse og Fordele

Vores uddannelse opfylder kravene for RAB-registrering og momsfritagelse. Som RAB-godkendt kan dine klienter få tilskud fra sundhedsforsikringer.

Underviser i muskelterapi

Claus Olsen

Skoleleder og uddannelsesansvarlig på muskelterapiuddannelsen. Til daglig er Claus i klinikken, hvor han laver behandlinger inden for zoneterapi, akupunktur, kraniosakral og massage.

Han er RAB godkendt i alle 4 behandlingsformer. Claus underviser på flere af vores efteruddannelseskurser,

Det er vigtigt for ham hele tiden at være opdateret på de nye tendenser inden for hans behandlingsformer.

Claus har selv udviklet og skrevet undervisningsmaterialet, som løbende vil blive opdateret med nyeste viden.



Lokation og Faciliteter

Vi holder til i Klippinge på Stevns, kun 400 meter fra togstationen og 14 km syd for Køge.

- Lyse undervisningslokaler med plads til 8 elever.
- Separat spisestue og mulighed for tilkøb af frokost.
- Overnatning for dem, der rejser langt.



250 timer i muskelterapi opdelt i 4 moduler

De 250 timer er fordelt som: 198 timer på skolen, 46 timer online/selvstudie samt 6 timer med zoom møder.

Der undervises efter Claus Olsens egen bog "Muskelterapi – let fortalt"



Modul 1 - Grundlæggende Muskelterapi

Formålet med Modul 1 er at give eleverne et solidt fundament inden for muskelterapi med fokus på forståelsen af kroppens systemer og effektive behandlingsteknikker.

Indhold i Modul 1:

1. Kroppens Systemer og Muskelbehandling

- Gennemgang af kroppens systemer og deres relation til muskulaturen.
- Forståelse af de klassiske behandlingsområder relateret til muskelbehandling.

2. Helhedsorienteret Forståelse

- Opnå grundlæggende indsigt i, hvordan kroppen fungerer som en helhed.
- Lær, hvordan de forskellige systemer interagerer og påvirker hinanden.

3. Fysiske og Psykiske Effekter

- Indblik i de resultater, der kan opnås gennem muskelterapi – både fysisk og psykisk.

4. Behandlingsteknikker

- Lær generelle teknikker, som påvirker hele kroppen.
- Tilegn dig specifikke teknikker, der kan tilpasses individuelle klientbehov.

5. Journalføring

- Introduktion til korrekt dokumentation af behandlinger.
- Træning i journalføring som en integreret del af praksis.

Modul 2 – avanceret muskelterapi

Modulet fokuserer på at udvikle elevens evne til at arbejde med klienter på en professionel og indfølelse måde, samtidig med at teknikkerne tilpasses både klientens behov og terapeutens velbefindende.

Formål og fokusområder

- Indføling og kontakt
 - At lytte, mærke og være opmærksom på klientens reaktioner under behandlingen.
 - Opnå en dybere forståelse for, hvad der sker i kroppen, når du rører ved klienten.
- Arbejdsområde bæredygtighed
 - Grundlæggende arbejdsteknikker, der sikrer, at terapeuten kan arbejde uden at belaste egen psyke og krop.

Opdatering og udvikling af teknikker

- Videreudvikling af den generelle behandlingsprotokol fra basisuddannelsen.
- Integration af energiflow og teorier fra både østlig og vestlig tankegang.

Indhold i modulet

1. Teoretisk grundlag
 - Meridianlære
 - Biopatisk teori om de 7 faser
 - Yin/yang-balance
 - Teorien om de 5 elementer og organuret
2. Kroplige og ernæringsmæssige fokusområder
 - Organrelaterede muskler
 - Kost, vitaminer og mineraler
3. Kommunikation og personlig udvikling
 - Kommunikation og psykologi i behandlingssituationen.
 - Personlig udvikling som terapeut.
4. Praktisk træning
 - Udarbejdelse af behandlingsplaner.
 - Repetition og finjustering af teknikker.

Forventet effekt

- Eleven vil opleve, hvordan klienter opnår en dybere forbindelse til sig selv efter få behandlinger.
- Klienterne integreres mentalt og fysisk i deres egen krop.

Fra modul 2 og frem til eksamen skal du lave 50 behandlinger med journal dokumentation samt modtage 4 behandlinger hos RAB-godkendt massør.

Modul 3 - Ekspert muskelterapi

Dette modul bygger videre på de tidligere moduler og sigter mod at forfine teknikkerne og integrere dem i praksis. Eleven arbejder med virkelige cases og udvikler behandlingsplaner baseret på individuelle behov.

Formål

At gøre eleven i stand til:

- Mestre og anvende avancerede teknikker i praksis.
- Arbejde med forskellige klienttyper og deres specifikke problemstillinger.
- Sikre professionel kommunikation og forståelse i relationen mellem behandler og klient.

Indhold i modulet

1. Kommunikation og psykologi
 - Relation mellem klient og behandler.
 - Teknikker til at skabe tillid og forståelse i behandlingsforløbet.
2. Supervision og praktisk erfaring
 - Behandling af fremmede klienter under supervision.
 - Læring gennem, praktik, feedback og observation.
3. Forbedring af teknikker og arbejdsstillinger
 - Finjustering af generelle behandlingsteknikker.
 - Ergonomiske arbejdsstillinger for at undgå belastning af behandlerens krop.

Resultat

Eleven opnår ekspertise inden for muskelterapi ved at arbejde med reelle behandlingsforløb og cases fra det virkelige liv. Modulet sikrer, at eleven bliver rustet til at håndtere komplekse klientbehov og udføre behandlinger med høj kvalitet og professionalisme.

Modul 4 Eksamen

Her skal alle relevante dokumentationer afleveres og der afholdes mundtlig og skriftlig eksamen.

Formål

At evaluere elevens teoretiske viden og praktiske færdigheder for at sikre, at de er fuldt kvalificerede til at praktisere som professionelle muskelterapeuter.

Resultat

Ved bestået skriftlig og mundtlig/praktisk eksamen opnår eleven certificering som muskelterapeut og kan herefter søge om RAB godkendelse samt momsfratagelse

Oversigt over øvrige fag til brug for RAB-registrering og/eller momsfritagelse

Kost, ernæring og vitaminer 32 timer

Det vi indtager dagligt, har stor indflydelse på vores helbredstilstand. Dette fag tager udgangspunkt i sund og varieret kost. Hvad skal den indeholde i.f.h.t. Kulhydrater, proteiner, fedtstoffer, syre/base balance samt hvilke mineraler og kosttilskud det er godt at supplere med.

Med denne viden bliver du klædt på til, bedre at kunne rådgive dine klienter omkring kost, ernæring og vitaminer, ud fra de sygdomme/ubalancer de har.

Klinikstart/markedsføring/regnskab 10 timer

Efter uddannelsen vælger mange at starte op som selvstændig og det her kursus er med til at klæde dig på til dette.

Vi snakker jobmuligheder, autorisationsloven, markedsføring, budget og daglig regnskab.

Hvordan kan du sikre dig i.f.h.t. sygdom. Vi kommer også ind på lønsum og momsfritagelse

Førstehjælp 6 timer

Standard førstehjælpskursus inkl. brugen af hjertestarter og hjertemassage

Anden alternativ behandling 18 timer

Her vælger du selv hvilke kurser du vil tage, og måske har du allerede taget noget du kan få merit for.

Tages uden for skolen

200 lektioner Anatomi/fysiologi, 100 lektioner sygdomslære Begge med afsluttende eksamen samt 50 lektioner grundpsykologi

SKAL tages eksternt enten som til stede kursus eller som e-learning, vi hjælper gerne med at finde det rigtige sted for dig

Praktiske oplysninger

De faglige fag tilmeldes som enkelt stående moduler, og skal tages i rækkefølge.

Modulerne er primært lørdag/søndag fra kl. 9 til 17.

Øvrige fag udbydes løbende, og du tilmelder dig selv til det tidspunkt, der passer dig bedst. Nogle er på hverdage i dagtimerne, og andre i weekenden fra 9 til 17.

Vi holder ferie jf. folkeskolen.

Der er max. 8 elever på vores hold og uddannelsen starter op ved minimum 4 elever.

Der er fri adgang til kaffe, te, vand og snacks.

Priser

Muskelterapeut moduler (250 timer)

Muskelterapi modul 1	kr. 10.400, -
Muskelterapi modul 2	kr. 9.700, -
Muskelterapi modul 3	kr. 9.700, -
Muskelterapi modul 4	kr. 3.700, -
Samlet pris Muskelterapeut moduler	kr. 33.500, -

Det er muligt at lave en afdragsordning, hvis man ønsker det.

Øvrige fag

Kost, ernæring og vitaminer 32 timer	kr. 4.700, -
Klinikstart/markedsføring/regnskab 10 timer	kr. 1.245, -
Førstehjælp 6 timer	kr. 995,-

Prisen på de sidste 18 timer afhænger af hvilke kurser du vælger.

Kontakt os for en uforpligtende samtale om dine muligheder

Dig i Centrum
Gammel Køgevej 26, indkørsel ved nr. 34
4672 Klippinge
Telefon: 4636 0664
e-mail: info@dig-i-centrum.dk

Eva og Claus Olsen

