

Kranio Sakral terapeut uddannelsen hos Dig i Centrum – Klippinge

Vores overordnede mål er at uddanne/efteruddanne kompetente terapeuter, som er drevet af lysten til at hjælpe andre mennesker tilbage til balance og helhed.

Hos os finder du professionelle undervisere med masser af erfaring og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen.

Uddannelsen hos **Dig i Centrum** henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til en dygtig Kranio Sakral terapeut.

Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør, at der i undervisningen er mere tid til dig som elev.

Dig i Centrum tilbyder
Kranio sakral terapeut
udd. i samarbejde med
Danske terapeuter



Bliv professionel kranio Sakral terapeut på under 2 år

 **Dig i Centrum**
skole & klinik

Kranio Sakral terapeut Uddannelsen

Vores overordnede mål er at uddanne/efteruddanne kompetente terapeuter, som er drevet af lysten til at hjælpe andre mennesker tilbage til balance og helhed.

Hos os finder du professionelle undervisere (RAB), med masser af klinisk erfaring, og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen.

Uddannelsen hos **Dig i Centrum** henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til en dygtig Kranio Sakral terapeut. Vi arbejder primært med biomekaniske teknikker.

Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør at der i undervisningen er mere tid til dig som elev.

Vores uddannelse er inspireret af og baseret på bl.a.:

- Alain Gehins KST IV – VII og hans kursus i hjerne og cirkulation
- Benjamin Shields: Behandling af børn, hoved- og tandpine og New Direktions
- Upledger: 10 trins program
- Bruce Liptons og andres nye forskning af cellernes funktion

Som mennesker lærer vi på meget forskellige måder. Nogen skal se, andre høre, skrive eller have det i hænderne. For de flestes vedkommende gerne en kombination og repetition.

Undervisning består primært af at du behandler og modtager behandling. Hertil kommer så lidt læsestof og tavle undervisning. Når du kommer hjem, har du adgang til vores onlineunivers – Hvor du kan se alle øvelser igen og igen.

Optagelsessamtale

Inden du tilmelder dig til uddannelsen, vil vi gerne have en personlig samtale med dig, for at sikre at denne uddannelse er den helt rigtige for dig.

- Vi taler om dine forventninger til uddannelsen, og vores forventninger til dig
- Vi kigger på, om du allerede har fag, der berettiger dig til merit
- Hvis du ikke allerede har anatomi/fysiologi og sygdomslære, kan vi sammen finde ud af, hvilke muligheder der i nærheden af dig.
- Vi gennemgår uddannelsen og hvad man kan forvente af forberedelsestid og træning af det indlærte.
- Gennemgang af økonomien i uddannelsen

RAB-godkendelse, anerkendelse af Sundhedsautoriserede behandlere og momsfritagelse

Uddannelsen opfylder de krav som stilles, for at du kan søge om RAB-registrering samt momsfritagelse. Med RAB-godkendelsen kan dine klienter få tilskud fra enkelte forsikringsselskaber.

Undervisere i Kranio Sakral terapi

(Du kan læse mere om underviserne på www.dig-i-centrum.dk)



Cecilie Jarlöv Kjær, underviser
KST basis



Claus Olsen, underviser i Alfa KST



David Carlsen, underviser i KST
avanceret

Undervisningsmateriale

Vi har vores eget undervisningsmateriale. Modul 1-3 har deres egen bog med spiral ryg. Herudover har vi vores online univers i Simplero hvor alle øvelser ligger så du i ro og mag hjemme kan repetere.



Uddannelsen tilbydes i samarbejde med www.dansketerapeuter.dk

Oversigt over de faglige fag (KST) 273 timer

Kranio Sakral basis – (modul 1)

1. Vi arbejder med muskler og bindevævet i nakke, ryg, lænd og hofter, så vi derigennem kan frigøre hofter, ryg- og nakkehvirvlerne, som er det bærende system i kroppen. Du vil lære, hvordan du kan mærke knoglernes bevægelse (rytmen), og hvordan du kan bruge denne viden til at forbedre cirkulationen i kroppen.
2. Generelle teknikker til aktivering af kæbe, leddene i kraniebunden og hovedet, samt udvide dit arbejde med hjernehindrerne. Derved øger du blodcirkulationen i hovedet, samt blodgennemstrømningen til og fra hovedet.
3. Specifikke teknikker, der kan aktivere ansigtsknogler, tænder og kæbe.
4. Der vil også være fokus på børn. Vi gennemgår en normal fødsel fra start til slut, og hvordan det kan påvirke det lille barns knogler i hovedet og på kroppen. Der bliver undervist i hvordan du generelt kan behandle de eventuelle ubalancer, der er opstået i fødselsprocessen.

KST avanceret uddannelse – (modul 2)

Ud over de rent tekniske detaljer omkring behandling og teknikker (se nedenfor), vil der også blive arbejdet med forskellige former for funktionelle diagnoser i både krop og hoved, samt stress.

Der vil gennem hele kurset, være fokus på, hvordan du sætter din viden og tekniske kunnen i relation til det, som klienterne har af ønsker for deres egen sundhed.

På kurset bliver der arbejdet med forbedring af det generelle flow og bevægelse indenfor:

Kroppen:	Fødder, ben, hofter, ryg, organsystemet, bindevævssystemet, hals- og nakke muskler, nerver, knogler og led
Væsker:	Cerabrospinal væsken, vener og arterier
Kraniet:	Kraniehvælvingen og kraniebund
Ansigtet:	Ansigtsknogler, kæbeled, ører og øjne

ALFA KST – (modul 3)

Information om: Bruce H. Liptons forskning. epi-genetik, kvantefysik, hjernens elektriske bølger – herunder: Delta, Theta, Alfa, Beta og Gamma.

Afbalancering af den vertikale linje (kroppen) på flere planer. Herunder det fysiske, det psykiske og det spirituelle/tankeplan. Der bliver blandt andet arbejdet med muskler, skelettet, kredsløb, meridianer og chakraer.

Nye teknikker og opdatering af tidligere arbejdsmetoder.

Ny generel behandlingsprotokol, som stort set kan benyttes i alle dine sessions.

Eksamen – (modul 4)

Det er nu alle de løse ender skal samles. Du skal forbedre dit eksamensprojekt. Skriftlig og mundtlig eksamen. Al relevant dokumentation afleveres.

Herudover skal du lave 50 behandlinger med journal dokumentation
Samt modtage 4 behandlinger hos RAB-godkendt KST behandler

Oversigt over øvrige fag til brug for RAB-registrering og/eller momsfritagelse

Kost, ernæring og vitaminer 32 timer

Det vi indtager dagligt, har stor indflydelse på vores helbredstilstand. Dette fag tager udgangspunkt i sund og varieret kost. Hvad skal den indeholde i.f.h.t. Kulhydrater, proteiner, fedtstoffer, syre/base balance samt hvilke mineraler og kosttilskud det er godt at supplere med.

Med denne viden bliver du klædt på til, bedre at kunne rådgive dine klienter omkring kost, ernæring og vitaminer, ud fra de sygdomme/ubalancer de har.

Klinikstart/markedsføring/regnskab 10 timer

Efter uddannelsen vælger mange at starte op som selvstændig og det her kursus er med til at klæde dig på til dette.

Vi snakker jobmuligheder, autorisationsloven, markedsføring, budget og daglig regnskab. Hvordan kan du sikre dig i.f.h.t. sygdom. Vi kommer også ind på lønsum og momsfritagelse

Førstehjælp 6 timer

Standard førstehjælpskursus inkl. brugen af hjertestarter og hjertemassage

Anden alternativ behandling 18 timer

Her vælger du selv hvilke kurser du vil tage, og måske har du allerede taget noget du kan få merit for.

Tages uden for skolen

200 lektioner Anatomi/fysiologi, 100 lektioner sygdomslære Begge med afsluttende eksamen samt 50 lektioner grundpsykologi

SKAL tages eksternt enten som til stede kursus eller som e-learning, vi hjælper gerne med at finde det rigtige sted for dig

Praktiske oplysninger

De faglige fag tilmeldes som enkelt stående moduler, og skal tages i rækkefølge. Kranio sakral terapi i modulerne er primært fredag/lørdag fra kl. 9 til 17.

Øvrige fag udbydes løbende, og du tilmelder dig selv til det tidspunkt, der passer dig bedst. Nogle er på hverdage i dagtimerne, og andre i weekenden fra 9 til 17.

Vi holder ferie jf. folkeskolen.

Der er max. 8 elever på vores hold og uddannelsen starter op ved minimum 4 elever. Der er fri adgang til kaffe, te, vand og nødder.

Priser

Kranio sakral moduler (273 timer)

KST modul 1 kr. 13.000, -

KST modul 2 kr. 22.500, -

KST modul 3 kr. 3.750, -

KST modul 4 kr. 2.900, -

Samlet pris KST moduler kr. 42.150, -

Øvrige fag

Kost, ernæring og vitaminer 32 timer kr. 4.700, -

Klinikstart/markedsføring/regnskab 10 timer kr. 1.245, -

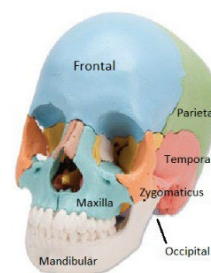
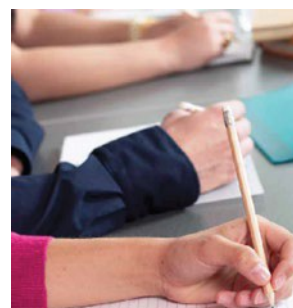
Førstehjælp 6 timer kr. 895,-

Prisen på de sidste 18 timer afhænger af hvilke kurser du vælger.

Betalingen sker med 400,- i depositum pr. modul/kursus og resten senest 14 dage før opstart

Det er muligt at lave en afdragsordning, hvis man ønsker det.

Kontakt os for en uforpligtende samtale om dine muligheder



Hvad er Kranio Sakral Terapi?

Biomekanisk Kranio Sakral terapi er en meget blid, men dybtgående manuel behandlingsform, som arbejder med kroppens egne ressourcer med det formål at hjælpe kroppen til selvhelbredelse.

Kranio Sakral terapi udspringer fra osteopatien og blev først beskrevet af den amerikanske osteopat og læge William Sutherland omkring 1920. Det var W. Sutherland, der fik dokumenteret, at der er bevægelighed mellem kranieknoglerne også hos voksne.

I 1970-erne forskede den amerikanske osteopat og læge John Upledger videre på disse optegnelser og udviklede Kranio-Sakral Terapien som selvstændig behandlingsform.

Den danner grundlaget for terapiformen, som vi kender den i dag. Kranio-Sakral Terapi udøves i dag blandt andet af læger, sygeplejersker, fysioterapeuter og andet sundhedspersonale i USA, Europa, Australien og New Zealand og kom til Danmark midt i 80-erne.

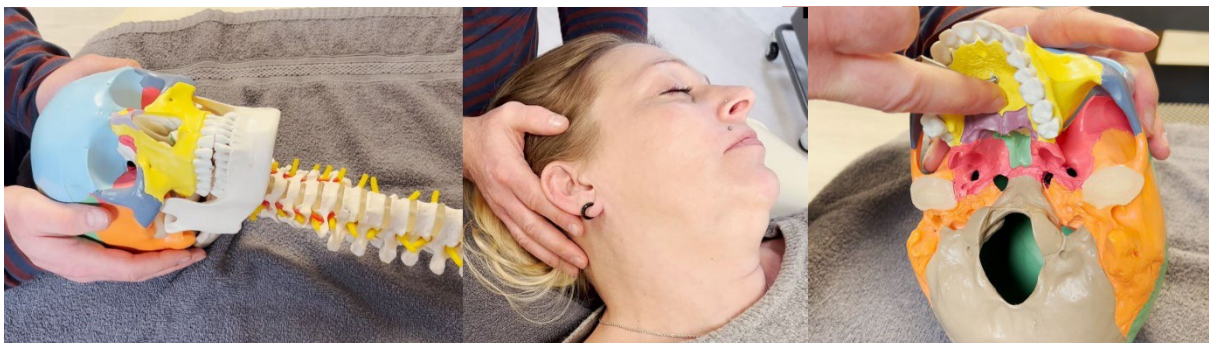
Behandlingsformen bygger på, at kroppen bliver "hørt og imødekommet" ved, at terapeuten med sine hænder "lytter" til kroppens manglende rytmer og bevægelser. Disse rytmer eksisterer livet igennem. Terapeutens respektfulde måde at møde kroppen på gør, at kroppen aktivt slipper sine bevidste og ubevidste spændinger.

Alt i kroppen består af celler og hver celle er en del af vores energisystem. Derfor kan al manuel terapi, herunder Kranio-Sakral Terapi, betegnes som arbejde med det enkelte menneskes energi og kroppens egne ressourcer.

Kranio-Sakral Terapien arbejder med led, knogler, membraner (hjernebinder), cerebrospinal væske (hjernevæske), muskler, bindevæv og organer og har hermed indflydelse på nerve, hormon- og immunsystemet og har dermed en effekt på hele kroppen.

Kranio Sakral kan benyttes i mange sammenhæng:

- I forbindelse med skader så som hovedskader, migræner, spiserørsbrok.
- Smerter, gigt, rygsår og piskesmæld, fysiske overbelastninger
- Stress og indlæringsvanskeligheder
- Tandproblemer m.m. – og ikke mindst i forbindelse med egenomsorg



Dig i Centrum

Skolen ligger i Klippinge 15 km syd for Køge, tæt på offentlig transport (Klippinge station) og vi har gratis parkering.

I vores hyggelige lokaler har vi alt det moderne elektroniske udstyr, som brikse og projektor. Nyt skelet, torso m.m.

Vores online univers ligger i systemet Simplero

Dig i Centrum drives i det daglige af Eva og Claus Olsen.

Kontakt oplysninger

Dig i Centrum

Gammel Køgevej 26, indkørsel ved nr. 34

4672 Klippinge

Telefon: 4636 0664

e-mail: info@dig-i-centrum.dk

