

Løft af øjenlåg

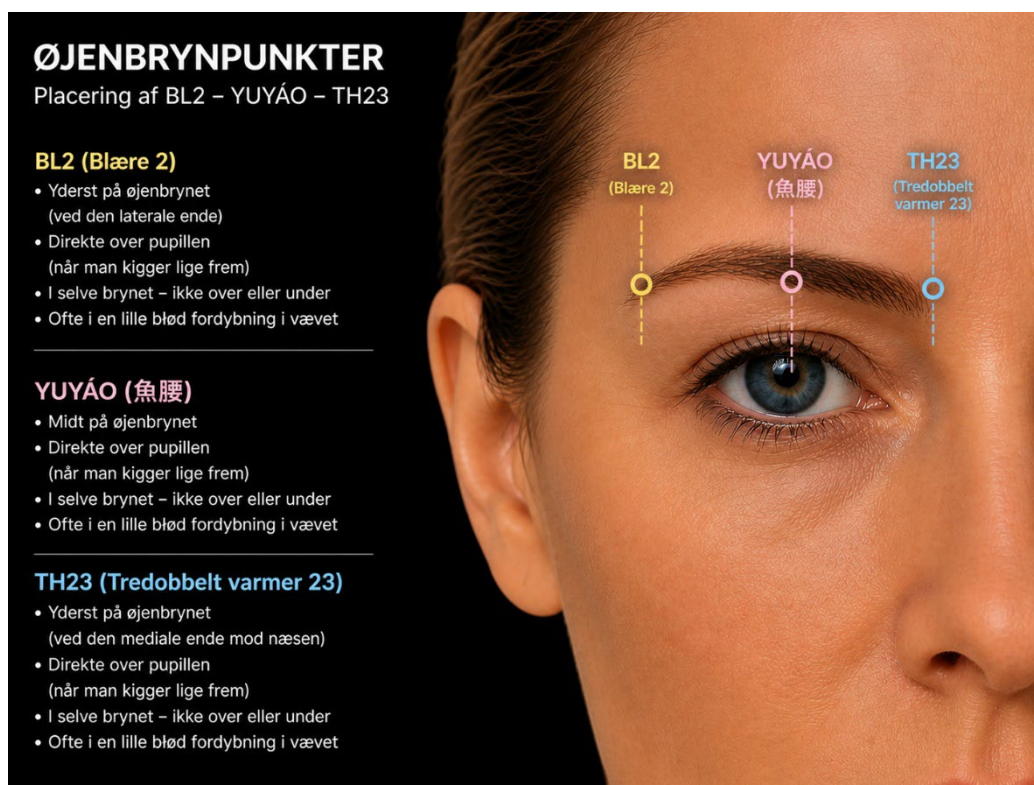
Øjenbrynsområdet spiller en central rolle i arbejdet med ansigtets udtryk, spændingstilstande og æstetiske løft. De tre punkter BL2, Yuyáo og TH23 danner tilsammen en funktionel linje hen over øjenbrynet, hvor behandling kan påvirke både væv, muskulatur og cirkulation i området.

Ved korrekt placering og anvendelse af intradermale nåle kan disse punkter bidrage til at løfte øjenbrynet, åbne øjenområdet og skabe en mere harmonisk balance i ansigtet. Samtidig arbejdes der med at reducere lokale spændinger og forbedre vævets elasticitet.

Nålene placeres med præcision i forhold til klientens anatomi – særligt i relation til pupillens placering – da selv små afvigelser kan påvirke behandlingens effekt. Når nålene er indsat korrekt, lades de typisk sidde i cirka **20 minutter**, så vævet får tid til at respondere.

Arbejdet i dette område kræver ro, præcision og respekt for vævets følsomhed. Når teknikken udføres korrekt, opnås både en funktionel og æstetisk effekt, som kan integreres naturligt i den samlede ansigtsbehandling.

Du finder nålene her på vores hjemmeside: <https://dig-i-centrum.dk/webshop/33-akupunkturnaale/205-dongbang-intradermal-needle-50-stk/>



BL2 (Blære 2)

Hvor er punktet

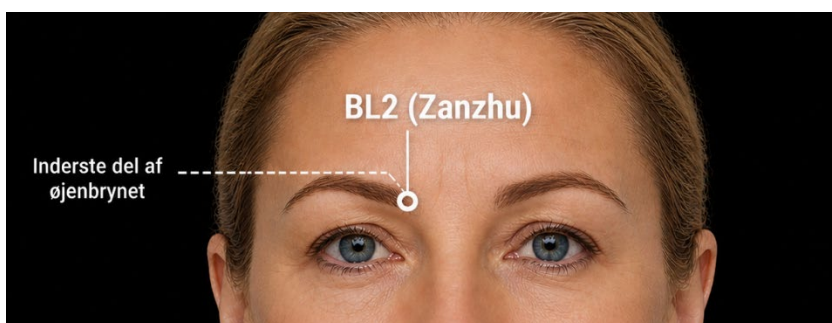
- Ligger ved **den inderste ende af øjenbrynet**
- Lige **over den mediale øjenkrog** (tæt ved næseroden)
- I en lille fordybning ved **overkanten af øjenhulen (orbita)**

Find punktet

- Føl dig frem langs øjenbrynet ind mod næsen
- Du vil mærke en lille “blød” fordybning → det er punktet
- Ofte let ømt ved tryk

Teknik

- Løft brynet opad
- Indsæt intradermal nål



TH23 – (Sanjiao - Tredobbelt varmer)

Hvor er punktet

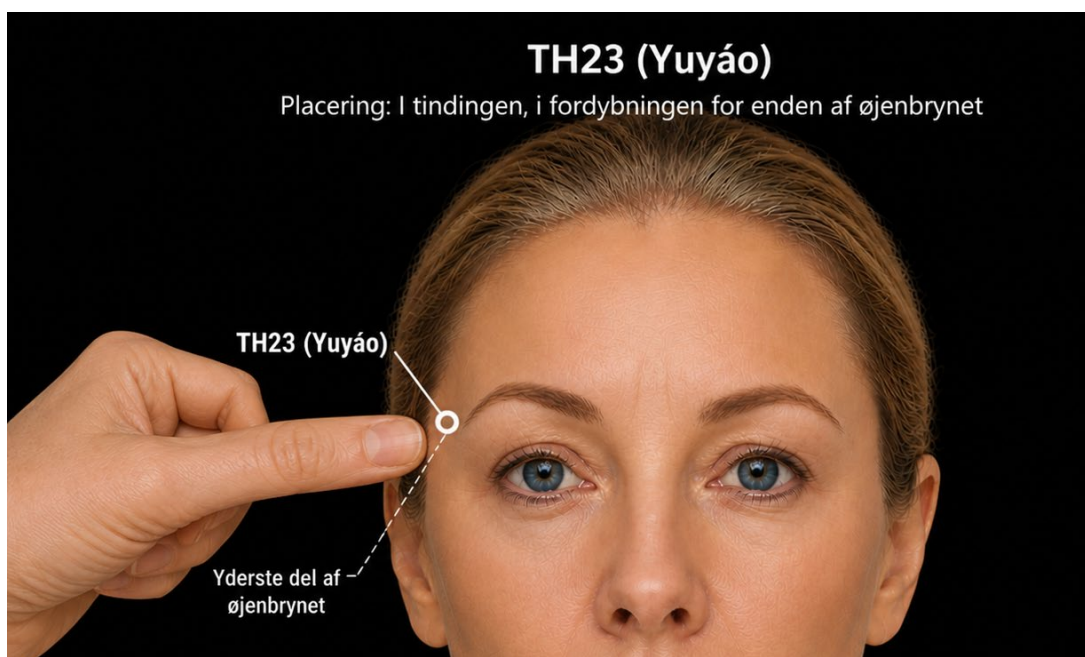
- Ligger ved den yderste ende af øjenbrynet
- Lige i fordybningen ved tindingen
- Tæt ved overkanten af øjenhulen (orbita)
- Ofte lidt uden for selve brynet – i overgangen til tindingen

Find punktet

- Følg øjenbrynet helt ud til den yderste ende
- Gå en anelse ud i tindingen
- Mærk efter en lille fordybning → det er punktet
- Kan føles let ømt ved tryk

Teknik

- Løft brynet opad
- Indsæt intradermal nål



Yuyáo – fisken talje – ikke et klassisk meridian punkt

Hvor er punktet

- Ligger midt på øjenbrynet
- Direkte over pupillen (når man kigger lige frem)
- I selve brynet – ikke over eller under
- Ofte i en lille blød fordybning i vævet

Find punktet

- Bed klienten kigge lige frem
- Find pupillen → gå lige op til brynet
- Føl efter en lille fordybning i brynet → det er punktet
- Ofte lidt mere følsomt end de andre brynpunkter

Teknik

- Løft brynet opad
- Indsæt intradermal nål

Vigtigt

- Meget følsomt punkt

