



Bliv bliv muskel terapeut – lær at hjælpe andre og finde dig selv.

Hos Dig i Centrum uddanner vi dedikerede behandlere med fokus på faglighed, praksis og personlig udvikling.

Små hold. Stort nærvær. Klinisk erfaring fra første dag.

Hos Dig i Centrum tror vi på, at sundhed er mere end fraværet af sygdom – det er balance mellem krop, sind og følelser.

Vores muskel terapeutuddannelse er for dig, der ønsker at arbejde med mennesker på en meningsfuld og helhedsorienteret måde. Du vil ikke bare lære teknikker – du vil lære at forstå sammenhænge bag symptomer, og støtte mennesker i deres proces mod bedre helbred.

- ✓ Max 8 elever pr. hold – mere tid til dig
- ✓ Undervisere med daglig klinikerfaring
- ✓ RAB-godkendt og moms fritaget
- ✓ Nem adgang med tog – kun 400 m fra stationen

Om uddannelsen

Uddannelsen er for dig, der ønsker en professionel og seriøs vej til at blive muskelterapeut. Vi kombinerer teori med praksis, og lægger vægt på udvikling af både dine faglige og personlige kompetencer. Du skal tage anatomi/fysiologi og sygdomslære sideløbende – vi hjælper dig med at finde godkendte udbydere.

Uddannelsen er opdelt i 4 moduler og dækker i alt 250 timer:

Modul 1 – Basis

Introduktion til muskelterapiens grundlæggende principper. Du lærer om kroppens systemer, behandlingsteknikker, energimønstre og journalføring.

Modul 2 – Avanceret

Forstå kroppens energisystemer og lær om meridianlære, organuret og ernæring. Vi arbejder med klientforståelse, psykologi og behandlingsplaner.

Modul 3 – Ekspert

Her arbejder du med virkelige klienter under supervision. Du lærer at udforme behandlingsforløb og forbedrer dine teknikker og ergonomi som behandler.

Modul 4 – Eksamen

Afsluttende skriftlig, mundtlig og praktisk eksamen. Du afleverer dokumentation for dine 50 behandlinger og modtager certificering som muskelterapeut.

Undervisningsform og adgang

Undervisningen foregår primært i weekender én gang om måneden og varer under to år. Du har adgang til et onlineunivers med alle øvelser. Skolen ligger i Klippinge, tæt på togstation og med gratis parkering.

Praktisk information

Inden optagelse tager vi en personlig samtale med dig. Vi taler om dine forventninger, merit, og eventuel tidligere erfaring. Du skal tage anatomi/fysiologi og sygdomslære eksternt – vi hjælper dig gerne med at finde det rigtige sted.

Priser

Modulpriser for muskelterapiundervisning (250 timer):

- Modul 1: kr. 10.400,-
- Modul 2: kr. 9.700,-
- Modul 3: kr. 9.700,-
- Modul 4: kr. 3.700,-
- Samlet pris: kr. 33.500,-

Mulighed for afdragsordning uden ekstra omkostning!

Uddannelsen tilbydes i samarbejde med **www.dansketerapeuter.dk**



Øvrige fag – din samlede fagpakke

For at opfylde kravene til RAB-registrering og momsfrigtagelse skal du ud over muskelterapi-modulerne gennemføre følgende supplerende fag hos Dig i Centrum:

✦ Kost, ernæring og vitaminer (32 timer)

- Lær om kroppens næringsbehov, syre/base-balance og rådgivning af klienter ift. ubalancer relateret til kost og ernæring.

✦ Anden alternativ behandling (18 timer)

- måske du allerede har timer du kan få merit for, ellers vælger du selv hvilke kurser du vil have.

✦ Klinikstart, markedsføring og regnskab (10 timer)

- Praktisk forberedelse til livet som selvstændig behandler: autorisation, markedsføring, budget og økonomisk overblik.

Eksterne fag – skal tages uden for skolen

◆ Førstehjælp – 6 timer

Standard førstehjælpskursus inkl. hjertemassage og brug af hjertestarter. Dette er et lovkrav for RAB og en vigtig del af dit ansvar som behandler.

◆ Anatomi og fysiologi – 200 lektioner

◆ Sygdomslære – 100 lektioner

◆ Grundlæggende psykologi – 50 lektioner

Vi hjælper dig gerne med at finde en god og godkendt udbyder – både fysisk og online.

Hvad er RAB og momsfrigtagelse?

RAB står for Registreret Alternativ Behandler – en beskyttet titel, der viser, at du lever op til høje faglige og etiske standarder. Med RAB-registreringen bliver du en del af det officielle sundhedstilbud i Danmark. Momsfrigtagelse betyder desuden, at du som selvstændig ikke skal lægge moms på dine behandlinger – en økonomisk fordel både for dig og dine klienter.

Mød os – teamet bag Dig i Centrum

Dig i Centrum drives af Claus og Eva Olsen. Claus er ansvarlig underviser og behandler med RAB-godkendelse i zoneterapi, akupunktur, massage og kraniosakral terapi.

Claus underviser med udgangspunkt i sin daglige praksis og bruger sin egen bog som pensum. Eva er daglig leder og skaber de trygge rammer, der gør, at alle elever føler sig set og støttet.

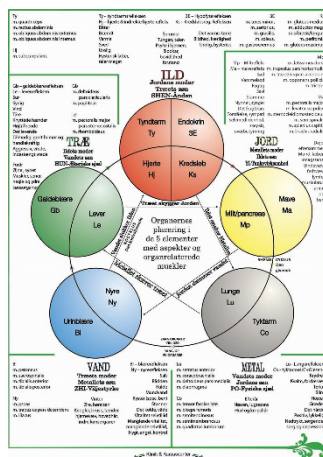
Vi brænder begge for at skabe et uddannelsesmiljø med nærvær, dybde og høj faglig kvalitet – og vi glæder os til at byde dig velkommen.

- ◆ Book en uforpligtende samtale og hør mere om, hvordan du kan blive muskelterapeut hos os.
- ◆ Kontakt os i dag og få personlig vejledning om optagelse, merit, økonomi og undervisningsstruktur.

☎ Telefon: 46 36 06 64

✉ Mail: info@dig-i-centrum.dk

📍 Adresse: Gammel Køgevej 26, 4672 Klippinge (400 m fra station)



 **Dig i Centrum**
skole & klinik